



תשאול ההורים במהלך שיחת חולין

מבוסס בשינויים קלים על טופס Medicines Use Review = MUR של ה-NHS שמיועד לרוקחים ומתפרסם כאן

1. איך אתם מסתדרים עם התרופות שלכם?
שאלה פתוחה שמטרתה לגרום להורים להעלות נושאים שחשובים להם. זה המקום ללמוד אם הם לוקחים גם תכשירים ללא מרשם ותוספים ביוזמתם.
2. איך אתם לוקחים או משתמשים בכל אחת מהתרופות שלכם?
שאלה פתוחה שנותנת הזדמנות למשתמשים במשאפים להדגים או לדווח איך הם משתמשים בהם, וכך גם בטכניקות ללקיחת תרופות אחרות (הזרקת אינסולין, תרופות מתחת ללשון, עם או בלי אוכל וכד')
3. האם אתם נתקלים בבעיות עם התרופות שלכם? האם אתם מודאגים ממשהו שקשור אליהן?
לשוחח על התרופות ולבדוק אם יודעים מדוע הם לוקחים כל תרופה? ומה הם חושבים על הטיפול.
4. האם אתם חושבים שהתרופות עובדות? (האם זה שונה ממה שציפיתם?)
כאן יש להורים הזדמנות לשוחח ולגלות שהם בכלל לא מרגישים שהתרופות עובדות, אולי כי הם לא יודעים איך מודדים ואיך יודעים אם התרופות עובדות. יהיו הורים שיקחו את תרופותיהם בשמחה גדולה יותר עם יבינו טוב יותר את הרציונל שעומד מאחורי הטיפול, מהם היעדים הטיפוליים, ואיך זה אמור לעזור להם במצבם.
5. האם ההורים מרגישים תופעות לוואי, או תופעות לא צפויות?
אם ההורה מרגיש שונה, זה יכול לגרום לו לנהוג באופן שונה, גם אם זה לא באמת תופעת לוואי של תרופה. זוהי הזדמנות שלכם לדווח לרופא ולברר אם תופעת הלוואי אמורה להיות זמנית, ומה אפשר לעשות כדי להקטין אותה ככל האפשר? אם היא חמורה, כדאי לבדוק אלטרנטיבות טיפוליות עם הרופא ולבקש את הפסקת הטיפול או החלפתו. זו גם יכולה להיות התראה למקרה של תופעת לוואי חמורה שעלולה לקרות ודורשת פעולה מיידיית.
6. אנשים שוכחים מדי פעם לקחת את התרופות שלהם, מכל מיני סיבות. האם זה קרה גם לך? או אולי שינית את הדרך שבה אתה לוקח אותה? (ושאלה מיידית: מתי פעם אחרונה דילגת על לקיחת התרופה?)
השאלה הזאת מאתגרת מעט ולכן היא בסוף התשאול - לפעמים היא לא נדרשת כי הנושא עולה עוד קודם לכן. חשוב לגלות את הסיבות ל"שכחת" הלקיחה. האם זה בכוונה או לא? האם זה נכון היה לעשות? כמו במקרה שמדלגים על תרופה משתנת לפני נסיעה ארוכה באוטובוס... האם ההורה מבין מדוע לקיחת התרופה ברצף חשובה?
7. האם יש לך משהו נוסף שהיית רוצה לדעת או לשאול על התרופות שלך? האם את מרוצה מהמידע שיש לך על התרופות שלך?
זה המקום לחבר אותו עם רוקח יועץ או אחות או כל איש מקצוע קרוב, שיוכל לתת לו מידע נוסף, שיקשיב לו ושישפר את ההיענות שלו או שלה לטיפול התרופתי.